

ULSS2 FELTRE

UOC GASTROENTEROLOGIA ED
ENDOSCOPIA DIGESTIVA

PREPARAZIONI PER LA COLONSCOPIA
(IN ORDINE ALFABETICO)

Pag. 2 : preparazione con *AGPEGplus*

Pag. 4: preparazione con COLIREI (ISOCOLAN o SELG-ESSE 1000)

Pag. 6 : preparazione con LOVOL-ESSE

Pag. 8 : preparazione con MOVIPREP

NB: scegliere una delle preparazioni proposte e seguire le relative istruzioni

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonscopia è un esame endoscopico che richiede una accurata pulizia intestinale. Per una buona riuscita dell'esame è necessario che l'intestino sia perfettamente pulito, e questo richiede una accurata preparazione. La preghiamo perciò di seguire scrupolosamente le istruzioni riportate.

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA con AGPEGplus

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di AGPEGplus. La confezione contiene 4 buste. Ogni busta si scioglie in mezzo litro di acqua non gassata. Preparare i 2 litri di soluzione utilizzando le 4 buste della confezione. Conservata in frigorifero la soluzione diventa più gradevole.

ALIMENTAZIONE

- 1 **Nei 3 giorni precedenti** l'esame iniziare una dieta priva di scorie. ELIMINI dalla dieta legumi, verdura, frutta, cibi integrali contenenti semi (es. Pane al sesamo, Kiwi, pomodori, semi di lino).
- 2 **Il giorno prima dell'esame** è consentito solo un pranzo leggero (es. Pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso).
- 3 **La sera precedente** è possibile cenare esclusivamente con liquidi (minestra in brodo senza pastina, the)
- 4 **La mattina** dell'esame si può assumere una bevanda (acqua, the, camomilla, fino a 3 h prima dell'esame).

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Il pomeriggio precedente dell'esame alle ore 18:00 iniziare la preparazione
Bere 1 litro della soluzione assumendo 250 cc (un bicchiere grande) ogni 15 minuti, subito dopo continuare a bere 1 altro litro di liquidi (acqua o the o camomilla o tisana) sino ad un totale di 2 litri di soluzione.

Il giorno stesso dell'esame

- **se l'appuntamento è entro le 10:00, tra le 5:00 e le 6:00** bere il secondo litro della soluzione AGPEGplus assumendo 250 cc (un bicchiere grande) ogni 15 minuti, subito dopo continuare a bere 1 altro litro di liquidi (acqua o the o camomilla o tisana) sino ad un totale di 2 litri di soluzione.
- **se l'appuntamento è dopo le 10:00, tra le 6:00 e le 7:00** bere il secondo litro della soluzione AGPEGplus assumendo 250 cc (un bicchiere grande) ogni 15 minuti, subito dopo continuare a bere 1 altro litro di liquidi (acqua o the o camomilla o tisana) sino ad un totale di 2 litri di soluzione.

	SGQ EN-ISO 9001	GE_PO_01_IL_01
	ISTRUZIONI DI LAVORO	PAG.: 3 di 9

RACCOMANDAZIONI ED ULTERIORI INFORMAZIONI

- Normalmente l'evacuazione inizia durante la bevuta, ma ci può essere una grande variabilità individuale
- Se compare nausea rallentare l'assunzione, assumere 250 cc ogni 20-25 minuti anziché ogni 15'
- In caso di vomito ripetuto, di forti dolori addominali e di difficoltà nel bere la soluzione, sospendere l'assunzione e contattare l'UOC di Gastroenterologia al numero 0439883311.
- In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte alla settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo, macrogol, nei 2-3 gg precedenti l'inizio della preparazione.
- L'assunzione della soluzione può essere sospesa quando compaiono scariche costituite da liquido limpido.
- Durante l'esame potrebbe essere necessario somministrare dei farmaci (antidolorifici, ansiolitici, antispastici); in particolare, in caso di dolore, può essere praticata una iniezione endovena di farmaco sedativo/antidolorifico. **L'eventuale sedazione indotta rende pericolosa la guida di automezzi per almeno 12 ore dopo l'esame; è quindi necessario farsi accompagnare da un conoscente che possa guidare l'auto, ed avvertire il paziente della possibile persistenza per diverse ore di effetti residui dei farmaci utilizzati per la sedazione/analgesia sulle funzioni intellettive.**
- Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 2 ore tra l'assunzione dei farmaci per via orale e l'assunzione di AGPEGplus.
- Se si assumono farmaci anticoagulanti, antiaggreganti, terapie per il diabete, contattare il proprio medico per valutare la continuazione o modifiche dell'assunzione e portare il controllo della coagulazione da eseguire il giorno prima dell'esame.
- Non assumere medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di AGPEGplus in quanto possono essere eliminati dal tratto gastrointestinale senza venire assorbiti.

Nel caso non intenda usufruire dell'appuntamento, telefonare al CUP al numero **800646472** al fine di agevolare altri utenti

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonscopia è un esame endoscopico che richiede una accurata preparazione intestinale. **In farmacia può essere acquistato, con ricetta medica, il preparato in polvere specifico (PEG) da usare per la pulizia del colon.**

PREPARAZIONE CON COLIREI (ISOCOLAN o SELG-ESSE 1000)

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di **4 litri di Preparato**.

Una volta ricostituita la soluzione bere un bicchiere pieno **ogni quarto d'ora**: bere la soluzione troppo velocemente può provocare nausea e vomito. Dopo un'ora, un'ora e mezzo dovrebbe cominciare lo stimolo all'evacuazione. Al termine dell'assunzione si inizierà ad evacuare **acqua giallognola, senza presenza di feci**, se non fosse così continuare a bere (**eventualmente anche più di 4 litri se fosse necessario**).

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere sempre consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione e portare il controllo della coagulazione da eseguire il giorno prima dell'esame. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione della soluzione in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

ALIMENTAZIONE

Nei 3 giorni che precedono la colonscopia **non** mangiare legumi, frutta verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino).

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso). La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina).

Non mangiare alcun tipo di cibo solido nelle 4 ore che precedono l'assunzione del PREPARATO e fino all'esecuzione della colonscopia.

È possibile bere acqua, the o camomilla fino a 3 ore prima dell'esame.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Il giorno precedente l'esame bere 3 litri di preparato tra le ore 15:00 e le ore 18:00. Dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina.

Il mattino dell'esame, **almeno 3 ore prima di partire da casa**, bere l'ultimo litro della soluzione.

In caso di vomito ripetuto, di forti dolori addominali e di difficoltà nel bere la soluzione, sospendere l'assunzione e contattare l'UOC di Gastroenterologia al numero 0439 883311.

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.

Il mattino dell'esame ed un'ora dopo l'assunzione della soluzione il paziente potrà normalmente assumere la terapia in atto (es. anti-ipertensiva, antidiabetica, cardiologica), e portare con se l'elenco dei farmaci abitualmente assunti.

Durante l'esame potrebbe essere necessario somministrare dei farmaci (antidolorifici, ansiolitici, antispastici); in particolare, in caso di dolore, può essere praticata una iniezione endovena di farmaco sedativo/antidolorifico. **L'eventuale sedazione indotta rende pericolosa la guida di automezzi per almeno 12 ore dopo l'esame; è quindi necessario farsi accompagnare da un conoscente che possa guidare l'auto, ed avvertire il paziente della possibile persistenza per diverse ore di effetti residui dei farmaci utilizzati per la sedazione/analgesia sulle funzioni intellettive.**

Nel caso non intenda usufruire dell'appuntamento, telefonare al CUP al numero **800646472** al fine di agevolare altri utenti

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonscopia è un esame endoscopico che richiede una accurata preparazione intestinale. **In farmacia può essere acquistato, con ricetta medica, il preparato in polvere specifico da usare per la pulizia del colon.**

PREPARAZIONE CON MACROGOL 4000 + Ac Citrico + Simeicone (LOVOL-esse) + Bisacodile 5mg compresse (LOVOL-dyl)

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di LOVOL-esse + 3 compresse di LOVOL-dyl (reperibili in farmacia). La confezione contiene 4 buste contenente Macrogol 4000 + ac. Citrico + Sodio citrato + sodio cloruro + K + Cl + Simeicone. Ogni busta va disciolta in 500 cc di acqua fino al completo scioglimento (soluzione limpida). Il primo litro di soluzione ricostituita deve essere bevuto nell'arco di 1 ora (un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti). Ripetere l'assunzione con il secondo litro di LOVOL-esse preparato nello stesso modo.

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere sempre consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione e portare il controllo della coagulazione da eseguire il giorno prima dell'esame. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione della soluzione in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

ALIMENTAZIONE

Nei 3 giorni che precedono la colonscopia **non** mangiare legumi, frutta verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino).

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lessato). La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina).

Non mangiare alcun tipo di cibo solido nelle 4 ore che precedono l'assunzione di LOVOL-esse® e fino all'esecuzione della colonscopia.

È possibile bere acqua, the o camomilla fino a 3 ore prima dell'esame.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

A: ESAME PREVISTO TRA LE h 8:00 E LE h 12:00

Il giorno precedente l'esame alle h 14.00 assumere 3 cp di LOVOL-dyl.

Bere 1 litro di LOVOL-esse tra le 18:00 e le 19:00 (dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina).

il giorno stesso dell'esame bere 1 litro di LOVOL-esse tra le 6:00 e le 7:00

B: ESAME PREVISTO DOPO LE h 12:00

Il giorno precedente l'esame alle h 22.00 assumere 3 cp di LOVOL-dyl.

Il giorno dell'esame bere 1 litro di LOVOL-esse tra le 5:00 e le 6:00 e 1 litro tra le 08:00 e le 09:00

In caso di vomito ripetuto, di forti dolori addominali e di difficoltà nel bere la soluzione, sospendere l'assunzione della preparazione e contattare la UOC di Gastroenterologia al numero 0439 883311.

Il mattino dell'esame ad un'ora dopo l'assunzione della soluzione il paziente potrà normalmente assumere la terapia in atto (es. anti-ipertensiva, antidiabetica, cardiologica), e portare con se l'elenco dei farmaci abitualmente assunti.

Durante l'esame potrebbe essere necessario somministrare dei farmaci (antidolorifici, ansiolitici, antispastici); in particolare, in caso di dolore, può essere praticata una iniezione endovena di farmaco sedativo/antidolorifico. **L'eventuale sedazione indotta rende pericolosa la guida di automezzi per almeno 12 ore dopo l'esame; è quindi necessario farsi accompagnare da un conoscente che possa guidare l'auto, ed avvertire il paziente della possibile persistenza per diverse ore di effetti residui dei farmaci utilizzati per la sedazione/analgesia sulle funzioni intellettive.**

Nel caso non intenda usufruire dell'appuntamento, telefonare al CUP al numero **800646472** al fine di agevolare altri utenti.

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La colonscopia è un esame endoscopico che richiede una accurata preparazione intestinale. **In farmacia può essere acquistato, con ricetta medica, il preparato in polvere specifico (PEG) da usare per la pulizia del colon.**

PREPARAZIONE CON PEG + Ac Ascorbico (MOVIPREP®)

Una preparazione corretta comporta l'assunzione di 2 litri di **MOVIPREP®**. La confezione contiene 2 buste trasparenti contenente ciascuna una bustina grande A ed una bustina piccola B. Un litro di Moviprep si prepara mescolando insieme in 1 litro di acqua una bustina A ed una bustina B fino al completo scioglimento (soluzione limpida). La soluzione ricostituita deve essere bevuta nell'arco di 1 ora (un bicchiere pieno ogni 10-15 minuti). Ripetere l'assunzione con un secondo litro di Moviprep preparato nello stesso modo.

Per completare la preparazione è necessario bere anche 1+1 litri di liquidi chiari, tra cui acqua the o camomilla.

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti od antiaggreganti chiedere sempre consiglio al medico per valutarne la continuazione o modifiche dell'assunzione e portare il controllo della coagulazione da eseguire il giorno prima dell'esame. Non assumere altri medicinali per via orale fino ad un'ora dopo l'assunzione di MOVIPREP® in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

Controindicazioni: il MOVIPREP® è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di aspartame) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi=favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

ALIMENTAZIONE

Nei 3 giorni che precedono la colonscopia **non** mangiare legumi, frutta verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino).

Il giorno prima dell'esame è consentito solo un pranzo leggero (ad es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lessato). La cena deve essere costituita esclusivamente da liquidi (brodo senza pastina).

Non mangiare alcun tipo di cibo solido nelle 4 ore che precedono l'assunzione di MOVIPREP® e fino all'esecuzione della colonscopia.

È possibile bere acqua, the o camomilla fino a 3 ore prima dell'esame.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Il giorno precedente l'esame bere 1 litro di Moviprep tra le ore 18:00 e le ore 19:00 e successivamente 1 litro di acqua, the o camomilla (dopo l'assunzione è consentita una cena liquida a base di brodo senza pastina).

Il giorno stesso dell'esame bere 1 litro di Moviprep tra le ore 6:00 e le ore 7:00 (se l'appuntamento è dopo le 10.00) o tra le ore 5.00 e le ore 6.00 (se l'appuntamento è prima delle 10.00) e successivamente 1 litro di acqua, the o camomilla.

In caso di vomito ripetuto, di forti dolori addominali e di difficoltà nel bere la soluzione, sospendere l'assunzione e contattare la UOC di Gastroenterologia al numero 0439 883311

In caso di stitichezza (feci dure con frequenza inferiore a 3 volte la settimana) chiedere consiglio al medico per valutare l'aggiunta di un lassativo nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della preparazione.

Il mattino dell'esame il pz potrà normalmente assumere la terapia in atto (es. antiipertensiva, antidiabetica, cardiologica), e portare con sé l'elenco dei farmaci abitualmente assunti.

Durante l'esame potrebbe essere necessario somministrare dei farmaci (antidolorifici, ansiolitici, antispastici); in particolare, in caso di dolore, può essere praticata una iniezione endovena di farmaco sedativo/antidolorifico. **L'eventuale sedazione indotta rende pericolosa la guida di automezzi per almeno 12 ore dopo l'esame; è quindi necessario farsi accompagnare da un conoscente che possa guidare l'auto, ed avvertire il paziente della possibile persistenza per diverse ore di effetti residui dei farmaci utilizzati per la sedazione/analgesia sulle funzioni intellettive.**

Nel caso non intenda usufruire dell'appuntamento, telefonare al CUP al numero **800646472** al fine di agevolare altri utenti.