



ISTRUZIONI PREPARATORIE AGLI ESAMI E PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

ESAMI EMATOCHIMICI

Preparazione

- Presentarsi a digiuno da 12 ore circa (per i cibi solidi dalla sera precedente e per i liquidi dalla mezzanotte).
- Sospendere il fumo prima del prelievo e durante eventuali prove funzionali.
- Evitare sforzi fisici prima del prelievo e, possibilmente, anche nei giorni precedenti.
- Nei giorni precedenti il prelievo, seguire la dieta normale.

Prelievi multipli e test funzionali

Richiedono un tempo di permanenza in sala attesa dell'ambulatorio del Laboratorio Analisi

- Curva da carico di glucosio: 2 ore e 30 min (si esegue presso l'ambulatorio del Laboratorio Analisi).
- Renina, Aldosterone: 2 ore (presso il Centro Prelievi Unificato).

ESAMI URO-GENITALI

Secreto vaginale

- L'esame può essere eseguito dopo 4-5 giorni dalla fine del flusso mestruale fino a circa 4-5 giorni prima del nuovo flusso.
- Astensione da rapporti sessuali il giorno prima dell'esame.
- Sospendere terapie antibiotiche generali e/o locali o lavande interne con soluzioni antisettiche 5-6 giorni prima dell'esame.
- Evitare l'uso di lavande esterne con soluzioni contenenti antisettici il giorno del prelievo, utilizzare acqua e sapone neutro.
- Portare copia di precedenti esami.
- Non effettuare pap-test nei 4-5 giorni precedenti l'esame.

Liquido seminale (Spermiogramma; Es. colturale)

Il campione deve essere raccolto presso l'Ambulatorio.

- Astenersi da rapporti sessuali o da emissioni di liquido seminale per un periodo da 3 a 5 giorni prima dell'esame.
- Sospendere terapie antibiotiche generali e/o locali 5-6 giorni prima dell'esame.
- Lavare accuratamente mani e genitali esterni e raccogliere il liquido seminale mediante masturbazione in un barattolo in plastica sterile. Richiudere il recipiente subito dopo.
- Previo accordo con il Laboratorio è possibile raccogliere il campione a domicilio e consegnarlo al Laboratorio entro 30 minuti circa dalla raccolta, trasportando il campione a temperatura di circa 37°C.
- Portare copia di precedenti esami.

Secreto prostatico Secreto uretrale Test di Stamey

Gli esami si eseguono prima della minzione del mattino.

- Presentarsi all'ambulatorio del Laboratorio Analisi senza aver urinato (da almeno 4 ore).
- Sospendere terapie antibiotiche generali e/o locali 5-6 giorni prima dell'esame.
- Evitare l'uso di lavande con soluzioni contenenti antisettici il giorno del prelievo e i precedenti.
- Astensione da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti.
- Portare copia di precedenti esami.

ESAMI MICROBIOLOGICI E PARASSITOLOGICI

Tampone faringeo

Non eseguire lavaggi della bocca e gargarismi con collutori, non mangiare nelle ore precedenti l'esame.

Tampone congiuntivale

Non utilizzare anestetico topico o colliri con antibatterici.

Ricerca miceti

Sospendere terapie antibiotiche o antimicotiche generali e/o locali 4-5 giorni prima dell'esame.

Tampone perianale

Sospendere terapie antibiotiche generali e/o locali 4-5 giorni prima dell'esame. Non lavare la zona perianale prima dell'esame.

Scotch test

Prima dell'esame non defecare e non lavare la zona perianale.

Liquido sinoviale

Provette sterili senza anticoagulanti e senza gel.

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

ESAME URINE STANDARD E URINOCOLTURA

- Preparazione** L'esame si esegue su un campione delle prime urine del mattino (raccolgendo il mitto intermedio).
Lavare accuratamente la regione genitale con acqua e sapone neutro, sciacquando più volte con acqua e asciugando con panno pulito.
- Raccolta del campione** Emettere la prima parte delle urine senza raccogliarla.
Raccogliere direttamente nel recipiente sterile la seconda parte – mitto intermedio – (mezzo barattolo o almeno 15-20 mL), avendo cura di non toccarne le pareti interne. L'urina può essere trasferita in una provetta idonea, di capienza di almeno 10 mL.
Consegnare il campione possibilmente entro mezz'ora dalla raccolta. Tenere il recipiente in un luogo fresco.
Non eseguire l'esame nel periodo mestruale.
Segnalare terapie antibiotiche e chemioterapiche in corso.
Per i bambini piccoli è possibile raccogliere l'urina applicando l'apposito sacchetto di plastica adesivo. Lavare con acqua e sapone neutro i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare bene con acqua ed asciugare. Applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali. Appena avvenuta la minzione, rimuovere il sacchetto, chiuderlo e inserirlo nel contenitore sterile. Per esami colturali, se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, è necessario sostituire il sacchetto ripetendo il lavaggio.
- Contenitore** Barattolo monouso in plastica, sterile. Si può acquistare nei supermercati, in farmacia e nei negozi di articoli sanitari. Contenitori diversi o non idonei potranno essere rifiutati.

RICERCA MICOBATTERI TUBERCOLARI (BK): ESAME DIRETTO E COLTURALE

- Raccolta del campione** L'esame si esegue su un campione delle prime urine del mattino.
Raccogliere la prima urina del mattino in un barattolo sterile.
La quantità minima di urina è 40-50 mL.

TEST DI FARLEY

- Preparazione** L'esame si esegue su un campione di urine raccolto due ore dopo la prima minzione del mattino, effettuando un moderato esercizio fisico.

URINE RACCOLTE NELLE 24 ORE

- Preparazione** Per alcuni esami è necessario seguire un particolare regime alimentare nei giorni che precedono il prelievo:
Per la determinazione di 5-HIAA osservare una dieta priva di banane, caffè, prugne, cioccolato e farmaci antinfiammatori.
Per la determinazione di Idrossiprolina seguire una dieta priva di carne e derivati, pesci, gelati, dolci, gelatina nei giorni precedenti alla raccolta
- Raccolta del campione** Al mattino (esempio alle ore 7:00) vuotare la vescica ed eliminare l'urina.
Raccogliere in un contenitore di plastica pulito e asciutto tutta l'urina emessa nel corso della giornata e della notte fino alla prima minzione del giorno successivo compresa (esempio ore 7:00). Conservare in luogo fresco e al riparo dalla luce.
Se durante la raccolta vengono perse delle urine, è necessario ripetere la prova.
Consegnare tutte le urine; in alternativa, misurare la quantità di urina raccolta (solo se si è sicuri di effettuarla correttamente) e segnalarla al personale insieme alla consegna di un campione, rappresentativo di tutta la quantità emessa nelle 24 ore, in una o più provette o in un contenitore idoneo.
Per la determinazione delle porfirine, avvolgere il contenitore in un sacco scuro.
- Contenitore** Utilizzare una tanica che si può acquistare nei supermercati, in farmacia e nei negozi di articoli sanitari.

URINE RACCOLTE NELLE 12 ORE

Raccolta del campione

- Alla sera (esempio ore 19:00) vuotare la vescica ed eliminare l'urina.
- Raccogliere in un contenitore tutta l'urina emessa nel corso della notte fino alla prima minzione del giorno successivo compresa (esempio ore 7:00). Conservare in luogo fresco e al riparo dalla luce.
- Se durante la raccolta vengono perse delle urine, è necessario ripetere la prova.
- Consegnare tutte le urine; in alternativa, misurare la quantità di urina raccolta e segnalarla al personale insieme alla consegna di un campione, rappresentativo dell'intera quantità di urina raccolta, di almeno 10 mL in una provetta idonea.

Contenitore

- Utilizzare preferibilmente la tanica che si può acquistare nei supermercati, in farmacia e nei negozi di articoli sanitari.

FECI

Preparazione

- Non utilizzare lassativi.
- La ricerca del sangue occulto fecale non richiede restrizioni dietetiche. L'esame rivela la presenza di emoglobina umana non degradata proveniente da sanguinamenti coloretali.
- Non eseguire la raccolta nel periodo mestruale o quando sono in atto sanguinamenti dovuti a emorroidi.
- Sospendere terapie antibiotiche per una settimana prima della raccolta se si deve effettuare esame colturale.

Raccolta del campione

- Al mattino, preferibilmente, defecare in un recipiente pulito, asciutto e privo di disinfettanti.
- Raccogliere in un contenitore una moderata quantità di materiale fecale, da punti diversi dell'intera evacuazione.
- Il campione non deve essere contaminato da urina.
- Consegnare entro due ore dalla raccolta.

Contenitore

- Barattolo in plastica munito di paletta che si può acquistare nei supermercati, in farmacia e nei negozi di articoli sanitari. Contenitori diversi non idonei potranno essere rifiutati.
- Per la ricerca del sangue occulto nelle feci utilizzare il contenitore dedicato che può essere ritirato presso il Laboratorio Analisi o i Punti prelievi territoriali insieme alle istruzioni per la corretta preparazione del campione.

ESPETTORATO

Preparazione

- La raccolta va eseguita di primo mattino a digiuno.
- Togliere una eventuale protesi dentaria.
- Effettuare una accurata pulizia del cavo orale e fare gargarismi con acqua distillata sterile.

Raccolta

- Raccogliere l'espettorato con un colpo di tosse; l'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree ed essere contaminato il meno possibile da saliva.
- Raccogliere 5-10 mL di materiale nel barattolo sterile.
- Materiale salivare ed espettorati raccolti in modo cumulativo per tutto il corso delle 24 ore verranno rifiutati.

Conservazione del campione

- Esame colturale per germi comuni e miceti: consegnare entro due ore dalla raccolta del campione al Centro Prelievi in orario di apertura.
- Ricerca del bacillo tubercolare: si effettua generalmente su tre campioni raccolti in giorni consecutivi; i campioni si possono consegnare al Centro Prelievi contemporaneamente il terzo giorno, il primo e il secondo campioni in frigorifero (2-8°C).

Contenitore

- Barattolo monouso in plastica, sterile, con tappo a vite, preferibilmente tipo "Falcon".